

Nursing FAQs

(frequently asked questions)

About "Polmoniti associate a ventilazione - VAP"

Che cosa si intende per polmonite associata a ventilazione - VAP?

Per VAP (*Ventilator-Associated Pneumonia*) si intende una polmonite che insorge dopo 48 ore dall'inizio della ventilazione, indipendentemente dalla durata della stessa ed entro le 48 ore dal termine della ventilazione (GIVITI)

Quante sono le VAP?

Le VAP sono le infezioni più frequenti nei pazienti intubati: 8-28% dei pazienti esposti. L'incidenza delle VAP può variare da 5 a 44 episodi per 1000 giornate di ventilazione, in relazione al tipo di Terapia Intensiva, al denominatore e ai criteri diagnostici utilizzati. La mortalità attribuibile è intorno al 20% (0-50% nei diversi studi) con un aumento del rischio di morte che va da 1,7 a 4,4 volte

Quali sono i fattori di rischio?

I fattori di rischio sono relativi a:

- **paziente** - età avanzata, coma, sedazione/alterazione del sensorio, malattie respiratorie
- **device** - tubo endotracheale, sondino nasogastrico
- **procedure assistenziali** - posizione del paziente, aspirazione delle secrezioni, gestione dei circuiti respiratori
- **operatori** - grado di adesione alle buone pratiche (igiene delle mani, uso dei guanti, misure barriera, tecniche asettiche, ecc.)

Quali sono le misure di prevenzione fortemente raccomandate dalle più recenti evidenze scientifiche?

- Elevazione della testata del letto 30-45°, se non controindicato
- Igiene del cavo orale con Clorexidina
- Aspirazione continua delle secrezioni subglottidee
- Valutazione giornaliera sedazione ed estubazione
- Profilassi ulcera da stress
- Profilassi trombosi venosa profonda



- Utilizzare tecnica asettica
- Formare il personale sull'epidemiologia e sulle misure di controllo delle polmoniti batteriche correlate all'assistenza
- Sterilizzazione o disinfezione di alto livello attrezzatura utilizzata per assistenza respiratoria
- Sostituzione dei circuiti ventilatori quando visibilmente sporchi o malfunzionanti
- Utilizzare, per umidificatori, solo acqua sterile

Bundles